

Оказание медицинской помощи по снижению избыточной массы тела. Методические рекомендации

Методические рекомендации содержат описание организации оказания медицинской помощи лицам с избыточной массой тела и ожирением в учреждениях первичной медико-санитарной помощи (ПМСП)

В современных условиях возрастает роль активного сотрудничества медицинских работников и пациентов в вопросах сохранения здоровья населения, обучения здоровому образу жизни, снижения риска неинфекционных заболеваний (НИЗ), улучшения качества и продолжительности жизни. Одним из регламентированных механизмов профилактической работы в ПМСП является организация кабинетов медицинской профилактики с целью коррекции факторов риска НИЗ. Представленный клинико-организационный подход профилактического вмешательства реализуется как на индивидуальном, так и групповом уровне методом профилактического консультирования пациентов с избыточной массой тела и ожирением. Цель консультирования - сформировать у пациентов здоровое пищевое поведение, ориентированное на снижение негативного влияния на здоровье (первичная профилактика) и риск осложнений при имеющихся НИЗ (вторичная профилактика) избыточной массы тела и ожирения, в основе которых лежат алиментарно-зависимые поведенческие ФР: несбалансированное питание, чрезмерное потребление поваренной соли, сахаров, жира, алкоголя и др.

Методические рекомендации предназначены для руководителей ПМСП, медико-санитарных частей, здравпунктов, специалистов службы медицинской профилактики (центров, кабинетов/отделений медицинской профилактики), центров здоровья, врачей терапевтов, общей практики.

Организация-разработчик: ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины Минздравсоцразвития России» *Авторы:* к.м.н. **Еганян Р.А.**, к.м.н. **Измайлова О.В.**, к.м.н. **Карамнова Н.С.**, д.м.н., профессор **Калинина А.М.**

Рецензенты:

Шарафетдинов Х.Х. д.м.н., зав. отделением болезней обмена веществ, ФГБУ «НИИ питания» РАМН

Ощепкова Е.В. д.м.н., проф. Рук. отдела регистров сердечно-сосудистых заболеваний НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «РКНПК» Минздравсоцразвития России

Утверждены Ученым Советом ФГБУ ГНИЦ ПМ Минздравсоцразвития РФ 21 февраля 2012 г., протокол № 2

