

## **ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (кровохарканье) статья май 2016**

Кровохарканье – это выделение (откашливание) крови с мокротой из органов дыхательной системы в виде отдельных плевков, прожилок, точечных вкраплений, небольшой примеси в слизисто-гноющей мокроте. Иногда мокрота может быть равномерно окрашена в розово-красный цвет. Причиной кровохарканья может быть свыше 20 заболеваний и состояний, но чаще всего (80-90%) – туберкулеза легких. Далее следует бронхоэктатическая болезнь, абсцесс и гангрена легких, злокачественные новообразования, инфаркт легкого, пневмосклероз, пневмония. Кроме этого, кровохарканье может быть при травмах грудной клетки (проникающих и непроникающих) с повреждением легочной ткани. Процессы вне легких тоже могут осложняться кровохарканьем и кровотечением. Сюда относятся заболевания клапанного аппарата сердца, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен гортани, болезни почек и печени, системы крови, некоторые инфекционные заболевания.

### **Потенциальные причины кровохарканья:**

- Туберкулез. Он сопровождается постоянным покашливанием, слабостью, прожилками крови в мокроте, лихорадкой, похудением и др. Кровохарканье, чаще всего, наблюдается при фиброзно-кавернозной форме заболевания.
- Острый и хронический бронхит. Это заболевание характеризуется минимальным легочным кровохарканьем (прожилки крови в гнойной или слизистой мокроте).
- Бронхоэктазы. Данная болезнь проявляется хроническим кашлем с гнойной мокротой.
- Острая пневмония в 75% случаев сопровождается «ржавой мокротой».
- Хронический и острый абсцесс легкого. Данное заболевание, как правило, является осложнением гнойной пневмонии. У 11% больных наблюдается легочное кровохарканье, у 5% больных встречаются массивные выделения крови либо легочные кровотечения.
- Рак легкого также является одной из основных причин кровохарканья.
- Отек легкого характеризуется пенистой, окрашенной кровью мокротой, сопутствующей сердечной патологией и значительной одышкой.
- Вдыхание токсических веществ или дыма тоже может привести к легочному кровохарканью.
- Болезни крови – тромбоцитопения, лейкоз и гемофилия.

Всякое кровохарканье является симптомом неотложного состояния, так как никогда нельзя с уверенностью сказать, что вслед за незначительным кровохарканьем не возникнет обильное легочное кровотечение. Источником кровотечения могут быть сосуды системы легочной артерии или бронхиальные сосуды. Только в условиях стационара возможны проведение всего комплекса лечебных мероприятий, направленных на остановку легочного кровотечения, и более детальное обследование для установления его причины.

В целях профилактики кровохарканья необходимо в срочном порядке выявить причину, лечить заболевание и не допускать его возникновения и развития.